

Меню на 17.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
День 9	Каша вязкая пшениная с маслом	150/4 200/5	4,27/ 5,67	4,86/ 5,28	24,48/ 32,55	159,0/ 200,0
Завтрак 1	Какао с молоком	150 180	3,15 3,67	2,72 3,19	12,96 15,82	89 107
	Хлеб с маслом	30	1,95	3,85	11,75	90,5
			9,37/ 11,29	11,43/ 12,32	49,19/ 60,12	338,5/ 397,5
Завтрак 2	Сок	100	0,2	0,2	11,6	48
Обед	Огурцы	30/40	0,24/ 0,32	0,03/ 0,04	0,75/ 1,00	4,2/ 5,60
	Суп с рыбными консервами	180/ 200	6,19/ 6,88	6,05/ 6,72	10,31/ 11,46	120,42/ 133,8
	Гуляш из отварного мяса	50/ 60	6,45/ 7,73	5,1/ 6,11	1,64/ 1,97	78,13/ 93,75
	Гороховое пюре	110/ 130	10,71/ 12,36	1,06/ 3,08	21,31/ 24,67	128,04/ 179,47
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150/ 180	1,02/ 1,36	0	21,76/ 29,02	87,14/ 116,19
	Хлеб пшеничный	30 45	2,13 3,19	0,33 0,49	13,92 20,43	68,7 103
			26,74/ 31,84	12,57/ 16,44	69,69/ 88,55	486,63/ 631,81
Полдник	Чай с молоком	150 180	2,65 3,18	2,33 2,79	11,31 13,57	77 92,4
	Печенье	30/35	3,64/ 5,82	6,26/ 10,01	26,96/ 43,13	179,0/ 286
				8,59/ 12,8	38,27/ 56,7	256/ 378,4
Итого за 9 день:			42,6/ 52,33	32,79/ 41,76	168,75/ 216,97	1129,13/ 1455,71